

10 Beispiele für positive Kommunikation

1. «Siehst du, ist doch gar nicht so schwer?!»: «Ich glaube an dich, du schaffst das!»
2. «So redest du nicht mit mir!»: «Ich wünsche mir, dass du freundlichere Worte benutzt!»
3. «Hört auf zu streiten!»: «Versucht, das Problem freundlich zu lösen!»
4. «Fahr nicht so schnell Velo!»: «Kannst du bitte etwas langsamer fahren!»
5. «Lass deine Schuhe bitte nicht im Gang rumliegen!»: «Stell deine Schuhe bitte in das Schuhregal!»
6. «Fall nicht vom Klettergerüst runter!»: «Halte dich bitte gut fest. Wenn du höher möchtest, helfe ich dir gerne!»
7. «Hör auf Sand zu schmeissen!»: «Mit dem Sand können wir eine Sandburg bauen, Kuchen backen oder einfach nur buddeln!»
8. «Hör auf zu weinen!»: «Es ist okay, dass du weinst! Du kannst mir sagen, was dich bedrückt! Ich bin da, nehme dich in den Arm und höre zu.»
9. «In der Wohnung wird nicht mit dem Ball gespielt!»: «Du darfst den Ball nehmen und draussen mit ihm spielen!»
10. «Hör auf, deinen Teller so zu überfüllen!»: «Du kannst dir eine kleine Portion schöpfen und wenn du dann immer noch magst, kannst du jederzeit Nachschlag schöpfen!»

<https://www.schweizer-illustrierte.ch/family/familien-geschichten/darum-ist-positive-kommunikation-mit-kindern-so-wichtig-378551>